



armo
nutra
nutraceutica

PRODOTTI
PER OGNI
ESIGENZA



nutri
la tua
armonia

Un'armonia di elementi naturali per il tuo benessere

Armonutra: l'integratore che nasce dalla **Natura** per nutrire la tua **armonia**.

Formulati e sviluppati da un'azienda farmaceutica, i nostri prodotti sono sottoposti a **controlli rigorosi** dalla materia prima fino allo scaffale del tuo supermercato di fiducia. Le **tecnologie più avanzate** e il **meglio della natura** per far arrivare nelle tue mani una linea di **Nutraceutici efficaci e sicuri**.

I **prodotti Armonutra** sono pensati per sostenerti in tutte le tue **esigenze di benessere** e sono **adatti a tutti**:





Vitamina C1000 RETARD

Formula Retard: 8 ore di rilascio ritardato

Un grammo di Vitamina C pura, arricchita con estratto di Rosa Canina, ad azione antiossidante e di sostegno per il **sistema immunitario**. La Vitamina C inoltre contribuisce alla riduzione di stanchezza e affaticamento.

- La tecnologia Retard permette un'unica assunzione giornaliera di un alto quantitativo di Vitamina C e garantisce l'**assorbimento graduale**, permettendo un apporto costante durante la giornata.

MODO D'USO: Si consiglia di assumere 1 compressa al giorno, preferibilmente al mattino, da deglutire con un bicchiere d'acqua.

FORMULA
RETARD
8h DI RILASCIO
PROLUNGATO



CONTENUTO:
45 COMPRESSE

FERRO Retard

Formula Gastro-Retard: 12 ore di rilascio ritardato

Ferro ad elevata biodisponibilità, utile in tutte le situazioni di ridotto apporto o aumentato fabbisogno di questo minerale.

- 2 ore di gastroresistenza per una maggiore tollerabilità a livello gastrico;
- 10 ore di rilascio prolungato per un **assorbimento graduale**.
- Arricchito con **Lattoferrina, Acido folico** e Vitamine.

MODO D'USO: si consiglia di assumere da 1 compressa al giorno, da assumere con acqua.

FORMULA
GASTRO
RETARD
12h



CONTENUTO:
15 COMPRESSE



LATTASI

Per gli intolleranti al lattosio

L'intolleranza al lattosio è causata dalla carenza nell'intestino di un enzima chiamato lattasi, responsabile della scissione del lattosio in due zuccheri semplici più facilmente digeribili.

Lattasi di Armonutra, con tecnologia Fast/Retard è l'integratore **adatto a chi soffre di questo problema:**

- Lo strato Fast garantisce il rilascio di metà quantitativo di lattasi nella prima mezz'ora;
- Lo strato Retard offre una **copertura fino a 3 ore dall'assunzione.**

MODO D'USO: Si consiglia di assumere 1 compressa 30 minuti prima di ogni pasto contenente lattosio. Dose massima: 2 compresse al giorno.



FORMULA
FAST/RETARD
3h

CONTENUTO:
15 COMPRESSE

LIPOICO Retard

Formula Retard 16 ore per un rilascio ritardato

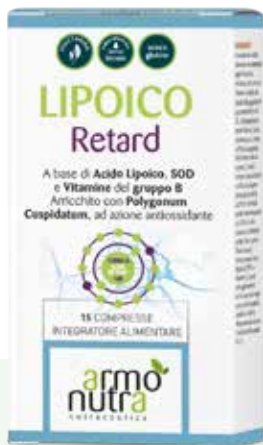
A base di Acido Lipoico ad azione antiossidante, fondamentale per contrastare situazioni di stress metabolico/ossidativo.

- Prodotto con tecnologia Retard per garantire rilascio prolungato e **assorbimento graduale**;
- Arricchito con SOD da melone e importanti fattori micro-nutrizionali.

MODO D'USO: Si consiglia di assumere una compressa al giorno, da deglutire con un bicchiere d'acqua.



FORMULA
RETARD 16h



CONTENUTO:
15 COMPRESSE

Propoli ADULTI

Per il benessere della gola

Alleato della stagione fredda, Propoli Adulti Compresse è utile per donare **sollievo alla gola**. Grazie alle pratiche compresse che si sciolgono in bocca, è un prodotto che può essere portato sempre con sé ed essere assunto al bisogno.

- A base di Popolplant Complex ed estratti vegetali, come Timo volgare e Aloe vera che favoriscono il **naturale sollievo e benessere della gola**;
- Con Eucalipto, ad azione balsamica, utile per la sua attività emolliente e lenitiva, inoltre **supporta il tono della voce**;
- Completa la formula la presenza di Mirra, Miele e Vitamina C da Rosa canina.

MODO D'USO: si consiglia di assumere da 2 a 4 compresse al giorno, facendole sciogliere lentamente in bocca.



CONTENUTO:
30 COMPRESSE

Propoli SPRAY GOLA

Per il benessere della gola Rapido sollievo nei momenti di maggior bisogno grazie allo spray gola a base di Propoli, da portare sempre con sé. Il prodotto è arricchito da oli essenziali che gli donano un gusto gradevole.

A base di Propolplant Complex, estratto esclusivo di Propoli, e oli essenziali di Limone e Menta.

- Arricchito con olio essenziale di Timo volgare per il **fisiologico benessere della gola**.

MODO D'USO: Per un corretto utilizzo si consigliano 1-2 nebulizzazioni indirizzate direttamente nel cavo orale, 3-4 volte al giorno.

PRATICO
NEBULIZZATORE
PER UN UTILIZZO
SEMPLICE
E MIRATO



CONTENUTO:
20 ML



Naturali DIFESE

L'alleato delle difese immunitarie

Lo **scudo naturale** da assumere come supporto dell'organismo, per affrontare le aggressioni della stagione fredda. Un mix di estratti vegetali preziosi alleati del benessere:

- Echinacea angustifolia e Tabebuia utili per coadiuvare le **naturali difese dell'organismo** e fornire un importante supporto al nostro sistema immunitario.
- Arricchito con Papaya; Fermentata e Pompelmo per **un'azione antiossidante**.

MODO D'USO: si consiglia l'assunzione lontano dai pasti di:

- 2 capsule al giorno con acqua, come supporto per l'organismo;
- 3 capsule al giorno con acqua, nei periodi più freddi.



CONTENUTO:
30 CAPSULE

Echinacea

Per le naturali difese

Pianta originaria dell'America, l'Echinacea è utilizzata da secoli per le sue proprietà. Nella fitoterapia moderna, è una delle piante per eccellenza quando si parla di **immunostimolazione**.

Utile per favorire le naturali difese dell'organismo e la piena **funzionalità delle prime vie respiratorie**.

- Arricchito con Inulina ad azione prebiotica.

MODO D'USO: si consiglia di assumere da 2 a 4 capsule al giorno, al mattino, con acqua.



CONTENUTO:
45 CAPSULE

VITAMINA C

Fonte naturale da Rosa canina

Micronutriente fondamentale per l'organismo, la Vitamina C svolge diverse funzionalità:

- Utile per favorire le normali funzioni del **sistema immunitario**;
- Contribuisce alla protezione delle cellule da stress ossidativo;
- Accresce l'assorbimento di ferro e coadiuva la **riduzione di stanchezza e affaticamento**.

MODO D'USO: si consiglia di assumere una compressa 1-2 volte al giorno, da deglutire con un bicchiere d'acqua.



CONTENUTO:
30 COMPRESSE

VITAMINA D3

Per le ossa e il sistema immunitario

Chiamata anche “vitamina del sole”, la vitamina D è importante da integrare nella stagione fredda, quando l’organismo ne produce di meno.

Utile per il benessere di tutto l’organismo, contribuisce al **mantenimento di ossa e denti**, a supportare la funzionalità del **sistema immunitario** e a sostenere la normale funzionalità muscolare.

MODO D’USO: si consiglia di assumere 1-2 compresse al giorno, preferibilmente in corrispondenza dei pasti principali, con acqua.



CONTENUTO:
100 COMPRESSE

Alga SPIRULINA

Ricostituente

La spirulina è una microalga tipica delle acque salmastre delle zone tropicali, utilizzata in fitoterapia per l'azione di **sostegno per l'organismo**.

MODO D'USO: si consiglia di assumere da 2 a 6 capsule al giorno, al momento dei pasti, con acqua.



CONTENUTO:
45 CAPSULE

Guaranà

Azione tonica

Fonte naturale di caffeina, favorisce un **effetto tonico** utile in caso di stanchezza fisica e mentale.

- Il Guaranà contribuisce, inoltre, allo **stimolo del metabolismo**;
- Arricchito con Inulina ad azione prebiotica.

MODO D'USO: si consiglia di assumere 2 capsule al giorno, preferibilmente al mattino e nel primo pomeriggio.



CONTENUTO:
45 CAPSULE



Maca

Azione tonica

Pianta originaria delle Ande, la Maca è utile come tonico-adattogeno **in caso di stanchezza fisica e mentale.**

- Arricchito con Inulina ad azione prebiotica.

MODO D'USO: si consiglia di assumere 3 capsule al giorno, al momento dei pasti, con acqua.



CONTENUTO:
45 CAPSULE

Livelli di COLESTEROLO

Arricchito con Vitamina E

A base di Riso rosso fermentato formulato con micronutrienti, D-chiroinositolo, Policosanoli e Coenzima Q10.

- Arricchito con Cassia nomame per il **metabolismo del colesterolo** e Berberis per sostenere il normale **funzionamento dell'apparato cardiovascolare**.

MODO D'USO: si consiglia di assumere 1 compressa al giorno con acqua, preferibilmente la sera dopo il pasto principale.

CON VITAMINA
E ED ESTRATTO
DI OLIVO PER
UN'AZIONE
ANTIOSSIDANTE



CONTENUTO:
30 COMPRESSE



Regolare **PRESSIONE**

Estratti vegetali titolati e standardizzati

Integratore alimentare a base delle migliori piante officinali utili per sostenere la **regolare pressione arteriosa**.

- A base di Aglio, Biancospino e Olivo per favorire la regolarità della pressione arteriosa;
- Arricchito con Vischio utile in problematiche metaboliche, grazie alla sua azione antiossidante.

MODO D'USO: si consiglia di assumere 2-3 capsule al giorno con abbondante acqua, lontano dai pasti.



CONTENUTO:
45 CAPSULE

GLICEM VIA

Per il controllo della glicemia

Il prodotto contiene un mix eccezionale di estratti vegetali e fattori micronutrizionali **alleati del sistema cardiovascolare**:

- A base di Gelso bianco, Gymnema e Cannella utili per favorire il metabolismo dei carboidrati;
- La presenza di Cromo contribuisce al mantenimento dei normali livelli di glucosio nel sangue.

MODO D'USO: si consiglia di assumere 2 o 3 capsule al giorno con acqua, circa 15 minuti prima di ogni pasto principale ed eventualmente a colazione.

CON VITAMINA E
e COENZIMA
Q10



CONTENUTO:
30 CAPSULE





Aglio

Alleato della circolazione sanguigna

L'aglio è utile per favorire la fisiologica **funzionalità dell'apparato cardiovascolare** e la regolarità della pressione arteriosa.

- Il prodotto favorisce, inoltre, il metabolismo dei trigliceridi e del colesterolo;
- Arricchito con Inulina ad azione prebiotica.

MODO D'USO: si consiglia di assumere 2-3 capsule al giorno con abbondante acqua, lontano dai pasti.



CONTENUTO:
45 CAPSULE

Riso rosso FERMENTATO

L'alleato naturale per il sistema cardiovascolare

A base di Riso rosso fermentato, fonte naturale di Monacolina K, utile per contribuire al mantenimento di **livelli normali di colesterolo**.

MODO D'USO: consiglia di assumere 1-2 capsule al giorno dopo i pasti, con acqua.



CONTENUTO:
45 CAPSULE

Riposo NOTTURNO

Per conciliare il sonno e il riposo

I migliori fitoestratti selezionati per la loro azione di sostegno al fisiologico riposo notturno:

- Escolzia, Passiflora e Valeriana hanno **proprietà rilassanti** utili per favorire il sonno;
- La Griffonia contribuisce a conciliare il sonno fisiologico.

MODO D'USO: si consiglia di assumere da 1 a 2 capsule al giorno, la sera, mezz'ora prima di coricarsi.



ARRICCHITO CON
VITAMINA D3,
VITAMINA B6
E ACIDO FOLICO

Melatonina FAST

Per alleviare gli effetti del jet-lag

La melatonina è una sostanza che svolge un ruolo fondamentale per il fisiologico ciclo di veglia-sonno: questo prodotto è utile per **ridurre i tempi di addormentamento** e per alleviare i fastidi del jet-lag.

MODO D'USO: si consiglia di assumere 1 compressa al giorno, la sera, possibilmente sempre alla stessa ora, mezz'ora prima di coricarsi.

Per alleviare i sintomi del jet-lag, si consiglia di assumere il prodotto per 5 giorni dal momento dell'arrivo. Per il jet-lag, l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione, poco prima di coricarsi, di un minimo di 0.5 mg della sostanza il primo giorno di viaggio e per alcuni giorni dopo l'arrivo a destinazione. Per la riduzione del tempo di addormentamento, l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione, poco prima di coricarsi, di 1 mg della sostanza.



COMPRESSE
OROSOLUBILI



CONTENUTO:
120 COMPRESSE



Valeriana

Per il rilassamento e il riposo

La valeriana è una delle piante officinali più utilizzate in fitoterapia per le sue funzionalità: è infatti utile per favorire un fisiologico **rilassamento** e il riposo notturno in caso di stress.

- Arricchito con Inulina ad azione prebiotica.

MODO D'USO: si consiglia di assumere 2 capsule al giorno, la sera un'ora prima di coricarsi.



CONTENUTO:
45 CAPSULE

Melissa

Per il rilassamento e il benessere gastro-intestinale

Fonte naturale di acido rosmarinico, la Melissa contribuisce al fisiologico **rilassamento**.

- Il prodotto è utile anche per favorire la regolare **motilità gastro-intestinale**;
- Arricchito con Inulina ad azione prebiotica.

MODO D'USO: si consiglia di assumere da 2 a 4 capsule al giorno, dopo i pasti, con acqua.



CONTENUTO:
60 CAPSULE

MENO STRESS

Per il relax e la gestione dello stress

I migliori estratti vegetali selezionati per offrire un **rapido sostegno nella gestione dello stress** e per ritrovare il benessere mentale:

- A base di Ashwaganda e Giuggiolo utile per favorire il rilassamento e il benessere mentale;
- Arricchito con Rodiola, Eleuterococco e Maca, tonici ad azione tonico-adattogena.

MODO D'USO: si consiglia di assumere 2 capsule al mattino, al momento della colazione, e 1 capsula nel primo pomeriggio, con abbondante acqua o altra bevanda.



CON VITAMINA B6,
VITAMINA B12 E
MAGNESIO
PER RIDURRE
L'AFFATICAMENTO

CONTENUTO:
30 CAPSULE

ARTICOLAZIONI

Fitoestratti e micronutrienti d'eccellenza

L'alleato delle articolazioni: un mix eccezionale di ingredienti utili a favorire la **funzionalità articolare**:

- A base di Glucosamina, MSM, Condroitin solfato, Collagene marino combinati con estratti vegetali di Artiglio del diavolo e Boswellia;
- Arricchito con Vitamina C che supporta la formazione del collagene per la normale **funzione delle cartilagini** e Manganese a sostegno della fisiologica formazione di **tessuto connettivo**.

MODO D'USO: si consiglia di assumere 1 compressa due volte al giorno, lontano dai pasti.



CONTENUTO:
60 CAPSULE

Artiglio del diavolo

Benessere articolare

Pianta originaria dell'Africa meridionale, l'artiglio del diavolo è l'alleato naturale per il benessere delle articolazioni.

- Arricchito con Inulina ad azione prebiotica.

MODO D'USO: si consiglia di assumere da 2 a 4 capsule al giorno, dopo i pasti, con acqua.



CONTENUTO:
45 CAPSULE

Curcuma

Benessere articolare e funzione antiossidante

Molto conosciuta per il suo uso in cucina, la Curcuma è molto usata anche in fitoterapia per le sue funzionalità di supporto all'organismo:

- È utile per favorire la fisiologica **funzionalità articolare**;
- Svolge un'azione **antiossidante**, contrastando gli effetti dei radicali liberi;
- Arricchito con Inulina ad azione prebiotica.

MODO D'USO: si consiglia di assumere 2 capsule al giorno, prima dei pasti, con acqua.



CONTENUTO:
45 CAPSULE

Controllo DEL PESO

L'alleato per l'equilibrio del peso corporeo

A base di Arancio amaro utile per lo **stimolo del metabolismo**, l'equilibrio del peso corporeo e il metabolismo dei lipidi.

- Con Cromo, Cannella e Bitter melon per il corretto metabolismo dei carboidrati.

MODO D'USO: si consiglia di assumere 1 compressa a colazione e 2 compresse a pranzo, ingerite con un bicchiere di acqua.



CON CACAO E
CAFFÈ VERDE CON
AZIONE TONICA
E DI SOSTEGNO
METABOLICO.

CONTENUTO:
60 COMPRESSE

Caffè VERDE

Stimolo del metabolismo

Il caffè verde sono i chicchi di caffè non ancora tostati: il suo estratto è di **sostegno per il metabolismo** nell'ambito di un regime di riduzione del peso corporeo.

- È utile per contrastare gli effetti dei radicali liberi, grazie all'azione antiossidante.

MODO D'USO: si consiglia di assumere 1 capsula prima di pranzo e 1 capsula prima di cena, con acqua.



CONTENUTO:
45 CAPSULE

Transito INTESTINALE

L'aiuto tutto naturale

Il prodotto ideale **in caso di forte irregolarità**, a base di Senna, Cascara e Rabarbaro utili per favorire il transito intestinale.

- Arricchito con Tarassaco che coadiuva la funzione depurativa dell'organismo;
- La presenza di Finocchio, Garofano e Genziana favorisce i naturali processi digestivi.

MODO D'USO: si consiglia di assumere da 1 a 3 compresse al giorno, preferibilmente la sera.



CONTENUTO:
30 COMPRESSE

Transito INTESTINALE

L'aiuto tutto naturale

Il prodotto ideale **in caso di forte irregolarità**, a base di Senna, Cascara e Rabarbaro utili per favorire il transito intestinale.

- Arricchito con Tarassaco che coadiuva la funzione depurativa dell'organismo;
- La presenza di Finocchio, Garofano e Genziana favorisce i naturali processi digestivi.

MODO D'USO: si consiglia di assumere da 1 a 3 compresse al giorno, preferibilmente la sera.



CONTENUTO:
100 COPRESSE